



STEVEN M. NEUHAUS  
COUNTY EXECUTIVE

ELI N. AVILA, MD, JD, MPH, FCLM  
COMMISSIONER

**COUNTY OF ORANGE**  
DEPARTMENT OF HEALTH  
OFFICE OF THE COMMISSIONER

Agosto 9, 2016

Estimados Padres:

El Departamento de Salud del Condado de Orange y la Sociedad Medica del Condado de Orange quiere que usted sea consciente que la temporada de la Influenza (Gripe) esta en camino de nuevo. Se recomienda la vacunación anual de rutina contra la Influenza **para todas las personas de 6 meses de edad o mayores que no tienen contraindicaciones**. La vacunación **de manera óptima debe administrarse antes del inicio de la actividad de la Influenza en la comunidad**. Por favor contacte a su pediatra o medico de familia.

La vacuna contra la Influenza también es recomendada para las mujeres embarazadas para protegerlas y a su niño por nacer. Por favor hable con su OB/GYN (Obstetra/Ginecólogo). Los mayores y menores, niños y adultos con condiciones medicas subyacentes como la **asma o diabetes, y otras condiciones medicas** están particularmente en riesgo de tener complicaciones de la Influenza, entonces vacunarse es el mejor protector y medio de prevención.

Este es un buen tiempo **para poner énfasis en lavarse las manos y practicas higiénicas** con toda su familia para prevenir la propagación de la Influenza y el resfriado. Cubrirse la tos es una importante estrategia de prevención. Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Quedarse en casa cuando esté enfermo.

Sinceramente,

Eli N. Avila, MD, JD, MPH  
Comisionado de Salud

Mark Stamm, MD  
Presidente del Comité de Salud Publica  
Sociedad Medica del Condado Orange